

dōTERRA™

Az egészséges
életmód

ilyen egyszerű



ő

fedezze fel

BEVIZSGÁLT, MEGFIZETHETŐ ÉS HATÉKONY MEGOLDÁSOKAT!

Az esszenciális olajokat különböző növényi részekből vonják ki, így jóval erőteljesebb hatás érhető el velük, mint gyógynövényekkel.



Az esszenciális olajok már megannyi egyszerű, de erőteljes megoldást kínáltak az emberi történelem során.



15 ml üveg = 1 kg borsmenta
levél

TAPASZTALJA MEG A dōTERRA CPTG™ TANÚSÍTOTT, TISZTA, LETESZTELT MINŐSÉGÉT

HATÉKONY



Ideális éghajlati
öven termesztett
és betakarított

TESZTELT



Szigorúan tesztelve a
tisztaság
biztosításáért

TISZTA



Nem tartalmaz
töltőanyagokat vagy
káros szennyező
anyagokat

A dōTERRA esszenciális olajai számos módon felhasználhatóak. Szolgáljanak akár ízletes összetevőként kedvenc édes vagy sós-fűszeres ételéhez, segítségül a háztartásban vagy kiegészítőként mindennapi arc- és bőrápolási rutinjához, biztosan minden olaj esetében megtalálja majd a tökéletes alkalmazási módot.



élvezze

EGYSZERŰ TÁMOGATÁS

A ZenGest™ Támogató keverék a gyömbér, a borsmenta, a fűszerkömény, a koriander, az ánizs, a tárkony és az édeskömény esszenciális olajokat egyesítő, egyedülálló keverék.



ENERGIA ÉS VITALITÁS

A grépfrút, citrom, borsmenta, gyömbér és fahéj esszenciális olajokból álló szabadalmazott keverék, a Smart & Sassy™ gazdag ízvilágával bármilyen italt vagy desszertet remekül kiegészít.

„Testmozgással és helyes étkezéssel párosítva az esszenciális olajok segítettek megvalósítanom az egészséges életmódhoz szükséges változtatásokat. Előtte hol használtam a dōTERRA termékeit, hol nem, de amikor elkezdtem őket napi rendszerességgel használni, és kialakítottam velük egy életmódot, annyira jól éreztem magamat tőle.”

— Mary Myers





egyszerű WELLNESS

TESTMOZGÁS

A Deep Blue™ Enyhítő keverék nyolc olyan esszenciális olaj erejét ötvözi, amelyek az ízületekre és az izmokra gyakorolt nyugtató, hűsítő hatásukról ismertek.

„A Deep Blue a legjobb barátom. Masszázs formájában alkalmazom az edzéseket követő regenerálódás részeként.”

— Tim Hightower
Profí amerikaifutball-játékos





EGYSZERŰ *alvás*

A dōTERRA Serenity™ egy olyan, békés nyugalmat árasztó esszenciálisolaj-keverék, amely pihentet és ellazít.



ÖNÁPOLÁS

„Hét virgonc gyermek édesanyjaként nem csoda, ha az ember kimerültnek érzi magát. Egy-egy hosszú nap végén kenek néhány csepp AromaTouch™ olajat a nyakamra és a vállaimra, hogy ellazuljak lefekvés előtt (egyesek üvegbe zárt masszázsnak hívják). A dōTERRA egyszerű és hatékony önápolási módokat kínál, így könnyedén gondoskodhatok magamról és a családomról is.”

— Natalie Goddard



Az AromaTouch™ külsőleg alkalmazható, hogy segítsen az ellazulásban és a megnyugvásban.





„Az On Guard™ olaj az anyukák legjobb barátja! Egy kis poharat tartok a mosogató mellett, hogy mindennap eszembe jusson gargarizálva elfogyasztani egy csepp On Guard olajat.”

— Natalie Rigby

ENERGIZÁL ÉS FELEMEL

A dōTERRA egyik legnépszerűbb keverékének, az On Guard™-nak minden háztartásban ott a helye, hiszen elképesztő jótékony tulajdonságokat kínál. Aromája energizáló és felemelő hatást fejt ki, és meleg, citrusos és fűszeres ízt kölcsönözhetünk vele forró italoknak és desszerteknek.



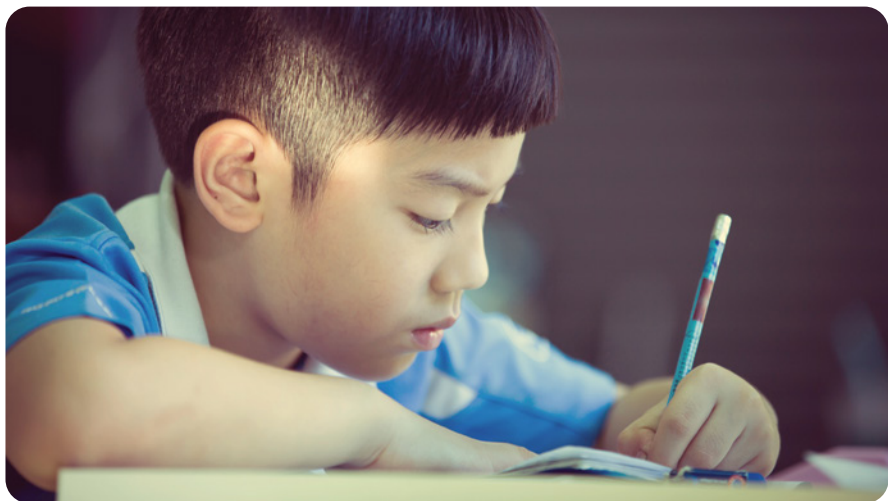
egyszerű

TÁMOGATÁS A HÁZ KÖRÜL

„Végre nem kell többé a címkéket
bogarásznom az üzletekben! Imádom
a dōTERRA növényi alapú On Guard™
tisztítószerait. Fantasztikusan
hatékonyak!”

— Betty Torres





EGYSZERŰ összpontosítás

„Mentálhigiénés szakemberként már számos alkalommal szemtanúja lehettem annak, ahogyan az InTune™ olajkeverék segít az iskoláskorú gyermekek koncentrációjának a fenntartásában. Doktorjelölt hallgatóként magam is minden alkalommal igénybe veszem ezt az olajat, amikor leülök tanulni, ugyanis a tisztánlátás erősítésével segít a feladataim teljesítésében.”

— Danielle Daniel



Az InTune™ külsőleg
alkalmazásával
fokozható a
koncentrálókéesség.

PIHENÉS ÉS LAZÍTÁS

„A PastTense™ azon olajok egyike, amelyek nélkül ki sem teszem a lábamat otthonról! Rájöttem, hogy ha nekem épp nincs is rá szükségem, biztosan olyasvalakivel töltöm a napot vagy találkozom, aki IGAZÁN rászorul. Ezért inkább mindig készenlétben állok!”

— Zia Nix



A PastTense™ kiegyensúlyozott, harmonikus közérzetet teremt.

MINDENNAPI TÁMOGATÁS

„A kiegyensúlyozott, teljes értékű étrend tökéletes kiegészítőjéül megalkotott dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ egy olyan termék, amelyet mindenkinek ismernie kellene.”

— Dr. Damian Rodriguez, DHSc, MS



A dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ az étrend-kiegészítők kiemelkedő hármasából tevődik össze – esszenciális olajokkal kiegészülő vitaminok, ásványi anyagok, omega zsírsavak –, amelyek megadják a vitalitást elősegítő alapokat.

Az „olajok királyaként” emlegetett tömjén egyike azoknak az esszenciális olajoknak, amelyek a sokoldalú jótékony felhasználhatóságuk miatt minden otthon elengedhetetlen kellékei.



érezd jól magadat
a bőrödben!





EGYSZERŰ *Támogatás*

NŐKNEK

A kifejezetten nők számára tervezett ClaryCalm™ keverék a havi ciklus teljes ideje alatt segít kiegyensúlyozott kedélyállapotot fenntartani, és csillapítani a felfokozott érzelmeket.



ÉRZELMI EGYENSÚLY

Az élet tele van váratlan változásokkal és kihívásokkal. A dōTERRA Adaptiv™ kifejezetten azzal a céllal készült, hogy segítsen méltósággal és magabiztosan idomulni ezekhez a változásokhoz. Első nap egy új munkahelyen? Nehéz vizsga a láthatáron? Vagy jól jönne egy pozitívabb hozzáállás? A dōTERRA Adaptiv segíthet.



ÉVSZAKOS TÁMOGATÁS

„Imádom a tavaszi virágokat és a csodás időt, de az évszakokkal járó változások gyakran megviselnek. Ezért is ragaszkodom a következő rutinhoz, mert megkapom tőle a számomra szükséges támogatást: dōTERRA TriEase™ lágyzselatin kapszulát veszek be reggel, egy kis dōTERRA Air™ keveréket lélegzem be napközben, esténként pedig az eukaliptuszra támaszkodom.”

— Christa Dietzen

Női olimpiai röplabdacsapat kapitánya, USA



KÜLTÉRI VÉDELEM

Támogassa családját, hogy a lehető legtöbbet hozhassák ki a szabadban átélt kalandokból azzal, hogy a TerraShield™ Kültéri keverékkel készíti fel őket rájuk. A dōTERRA Purify™ keverék minden túrahátizsák ideális tartozéka arra az esetre, ha rovarcsípések vagy bőrirritációk megnyugtatósára lenne szükség.

ÉLVEZZE A
HATÁRTALAN

természetet!





utazás

„A borsmentaolaj, az On Guard™ és a ZenGest™ keverékek nélkül sosem kelünk útra. Az utazás sokkal izgalmasabb így, hogy magunknál tudhatjuk az olajainkat.”

— Matthew Anderson



A borsmenta képes frissítő lendületet adni az utazással töltött hosszú napokon.

A person is running on a sandy beach, splashing water. A small, light-colored dog is running alongside them. The background is a bright, sunny beach scene with waves and a clear sky.

Gondtalanul

A NAPON!

„A szabadban egyedül töltött időtől mindig feltöltődöm, és soha nem hagyom el a házat a borsmentaolajjal kevert vízpermetem nélkül. Egy másik titkos összetevőm a levendulaolaj, amely nyugtatja a napbarnított bőrt, ugyanakkor el is lazít a szabadban végzett mélylégzéses relaxációs gyakorlatom közben. Használja bátran mindkettőt egy izgalomokban gazdag naphoz a szabadban.”

— Mariza Snyder



ÉLÉNKÍTŐ TÁMOGATÁS

A vadnarancs esszenciális olaj támogató, élénkítő hatásával segít tanulás vagy egyéb fárasztó feladatok elvégzése közben.

Próbálja ki, és használja akár többször is a nap folyamán, amikor kifogy a lendületből, és egy gyors feltöltődésre lenne szüksége. Vagy használja a Borsmenta Touch olajat külsőleg, ha jól esne egy kis felfrissülés a délután folyamán.



AZ ÉLETÉBEN MINDEN

megoldásra készen

A dōTERRA megoldásai révén elérhető lehetőségek száma szinte végtelen. A dōTERRA-val gyerekeiték egészséges és kiegyensúlyozott életmódot folytatni.



A további tudnivalókról érdeklődjön annál a személynél, aki Önnek ezt az útmutatót adta.

Tapasztalja meg

A dōTERRA ESSZENCIÁLIS OLAJAIT

Esszenciális olaj: _____

Amit támogat: _____

A használata: _____

Esszenciális olaj: _____

Amit támogat: _____

A használata: _____

MEGJEGYZÉS: Ha bőre érzékeny, higítsa fel. Ne kerüljön szembe vagy fülbe.

FORDULJON HOZZÁM BIZALOMMAL, HA CÉLJA AZ

egyszerű EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS

Név: _____

Telefonszám: _____

Weboldal: _____

E-mail: _____



UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Egyesült Királyság
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Írország
© 2022 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062
dōTERRA.com

Minden jog fenntartva. Minden védjeggyel vagy bejegyzett védjegy szimbólummal ellátott szó a dōTERRA Holdings LLC védjegye vagy bejegyzett védjegye.

v2 EU HU

60218159

